**INGEN ALENE - MAL FORELDRENETTVERKSUNDERSØKELSE**(\*) = Obligatorisk felt   
  
Dette er et eksempel på en digital foreldrenettverksundersøkelse, brukt i flere kommuner som har deltatt i prosjektet. Det finnes mange verktøy for å lage spørreundersøkelser, både gratis og betalte. Vi har brukt Easyquest, en betalt tjeneste som gir gode rapporter. For gratis alternativer anbefales Microsoft Forms og Google Forms.

**Jeg er foresatt/forelder til barn: \***

I barnehage

På barnskole

Både i barnehage og på barneskole

**Hva er din sivilstatus? \***

Bor med en partner

Aleneforsørger, uten partner

Aleneforsørger med partner, men vi bor ikke sammen

**Hvordan vil du beskrive din og/eller din families kulturelle bakgrunn? (Velg det som passer best) \***

Norsk bakgrunn

Utenlandsk opprinnelse, men norsk statsborgerskap

Utenlandsk opprinnelse uten norsk statsborgerskap

Flyktningbakgrunn

Annet, spesifiser her

**Hvor lenge har dere bodd der dere bor nå? \***

Under 1 år

1-5 år

5 -10 år

10-15 år

Hele livet

**Har du opplevd at du mangler noen å henvende deg til når du trenger hjelp eller støtte i hverdagen? \***

Aldri

Sjelden

Noen ganger

Ofte

Alltid

**Hvis ja på forrige spørsmål, hva slags situasjoner var det? (Velg flere hvis aktuelt)**

Hente-/bringehjelp for barna

Sosiale aktiviteter og treff

Nødvendig hjelp i akutte situasjoner

Praktisk hjelp i hjemmet

Følelsen av fellesskap og tilhørighet

Annet, spesifiser her

**Hvordan vil du beskrive ditt og din families sosiale nettverk i nærmiljøet? \***

Svært dårlig

Det kunne vært bedre

Tilfredstillende

Veldig godt

**Hva tror du kunne bidra til å styrke nettverket for deg og din familie? (Velg flere hvis aktuelt) \***

Flere sosiale møteplasser i nærmiljøet

Organiserte aktiviteter for foreldre og barn

Flere initiativ/aktiviteter fra kommunen eller frivillige organisasjoner

Bedre kommunikasjon med andre familier i området

Tilgang til barnevakt- eller omsorgsnettverk

Støttegrupper eller nettverk for foreldre

Annet, spesifiser her

**Hvor interessert er du i å engasjere deg i å bidra til fellesskap og positiv aktivitet i ditt nærmiljø? \***

Svært interessert, jeg ønsker å engasjere meg aktivt

Ganske interessert, jeg kunne tenke meg å bidra om det passer

Litt interessert, men har begrenset tid og kapasitet

Ikke interessert, men kunne vurdere det under spesielle omstendigheter

Ikke interessert

**Hva tror du kunne øke sannsynligheten for at du engasjerer deg ? (Velg flere hvis aktuelt) \***

Tydelig informasjon om hvilke muligheter som finnes

Fleksible tidspunkter

Mulighet til å bidra sammen med andre

At det er korte, konkrete oppgaver med lav forpliktelse

Annet, spesifiser her

**Har du forslag til aktiviteter eller tiltak som kan bidra til å styrke foreldrenettverket blant foreldre i barnets barnehage eller skole?**

**Har du forslag til aktiviteter/tiltak, som kunne bidratt til et mer støttende lokalsamfunn for småbarnsfamilier i kommunen?**

**Er det noen spesielle aktiviteter/tilbud, for barn og familier, som du føler mangler i ditt lokalmiljø?**