## Til verkstedet trenger du:

* Post-it-lapper
* Gode tusjer
* Stor flipover kan være nyttig
* Penn og papir til deltakerne om noen har behov for å skrive egne notater
* Noe å ta tiden med
* En spilleliste med musikk som kan brukes under individuelle refleksjonsoppgaver eller øvelser. Litt bakgrunnsmusikk minsker ubehagelig stillhet og skaper en avslappende stemning.

Tips: Du kan for eksempel sende en melding til deltakerne i forkant og spørre om de har noen favorittlåter du kan putte i en spilleliste til verkstedet. Slik inkluderes den enkelte i verkstedet, lenge før de er der.

* Te,kaffe, mineralvann
* Noe å spise
* Kleenex, tørkepapir (man vet aldri når det kan dukke opp en tåre eller to)