



10 råd om hvordan møte barn med traumer fra krig

- 1** Ta ansvar for å skape en trygg relasjon med foreldrene. Gi dem informasjon om barnehagen/skolen, om hva de kan forvente, og fortell om barnets hverdag.
- 2** Gå i dialog med foreldrene om deres barns erfaringer, reaksjoner og behov.
- 3** Skaff deg kunnskap om traumer og psykisk helse, og sett deg inn i det spesifikke barnets reaksjoner. Prøv å forstå hva som kan trigge barnet eller utløse reaksjoner hos hen.
- 4** Gi informasjon til de andre barna og deres foreldre, slik at de nyankomne blir tatt imot på en god og inkluderende måte.
- 5** Noen barn kan streve når hverdagen blir uoversiktlig og uforutsigbar. Gi barnet forklaringer, forberedelse og ta i bruk visuell støtte ved behov.
- 6** Husk å lete etter barnets og familienes ressurser. Det er godt å bli sett som noe mer enn en krigsrammet flyktning.
- 7** Ta hensyn til kulturelle ulikheter, men husk at likhetene mellom oss er større enn forskjellene. Er du usikker - så spør.
- 8** Hjelp barn å bli en del av fellesskapet, inkluderende og meningsfull lek gjør godt.
- 9** Rutiner, forutsigbarhet og god struktur i hverdagen er viktig. Det kan dempe indre uro og gi barnet stabilitet.
- 10** Pass på deg selv og støtt dine kolleger. De voksnes ro, optimisme og nærhet er viktig for barn.

Rådene er utviklet i samarbeid med: psykologspesialist Heidi Wittrup Djup, psykologspesialist Reidar Hjermann og fagrådgiver i SOS-barnebyer Maria Reklev.



**SOS
BARNEBYER**

espira
KUNNSKAPSBARNEHAGEN