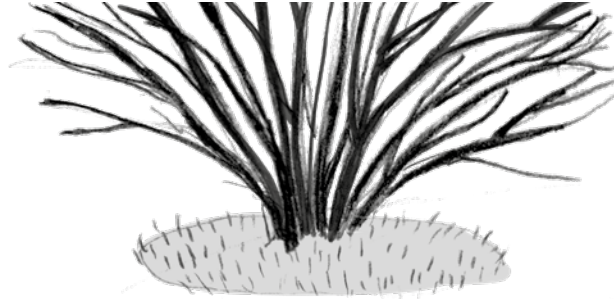


Fra hus til hjem

Fra hus til hjem er utviklet av SOS-barnebyer, Drammen, Lillehammer og Ringerike kommune. Prosjektet er finansiert av Barne- ungdoms- og familie- direktoratet (Bufdir) og Gjensidigestiftelsen.

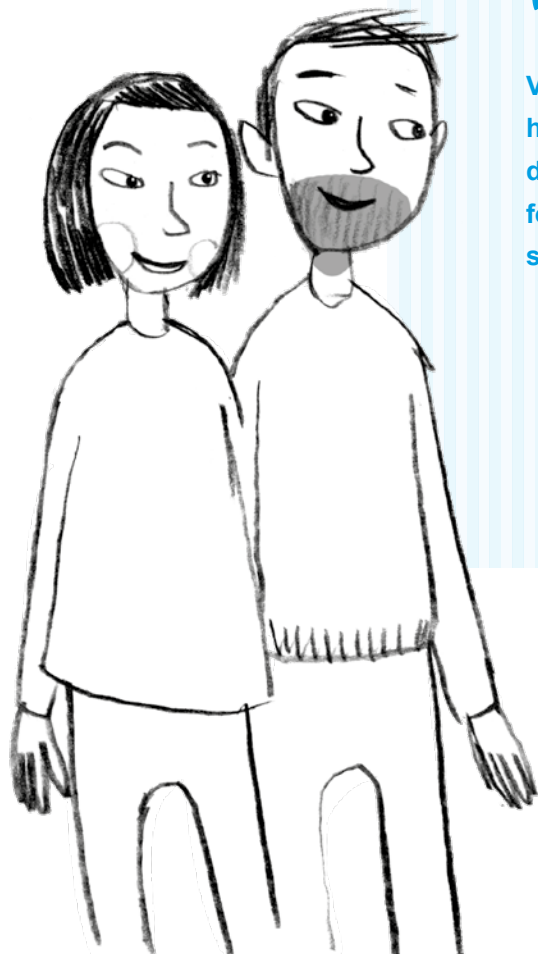
GjensidigeStiftelsen





Hei og velkommen!

Vi som skal være dine fosterforeldre vet at du sikkert er spent på hvordan det blir å bo sammen med oss. Og det er helt greit hvis du synes det er litt skummelt. Vi synes det er fint å bli litt kjent på forhånd. Da blir det lettere for oss å vite hva vi skal gjøre for at du skal ha det bra hos oss. Derfor vil vi gjerne få vite litt mer om deg.



På de neste sidene kan du fargelegge det du vil. Det kan være lurt å se på spørsmålene sammen med en voksen person du kjenner. Da kan dere snakke om hva som er viktig for deg, hva du er spent på og hva som kan gjøre at du får det best mulig i det nye hjemmet ditt.

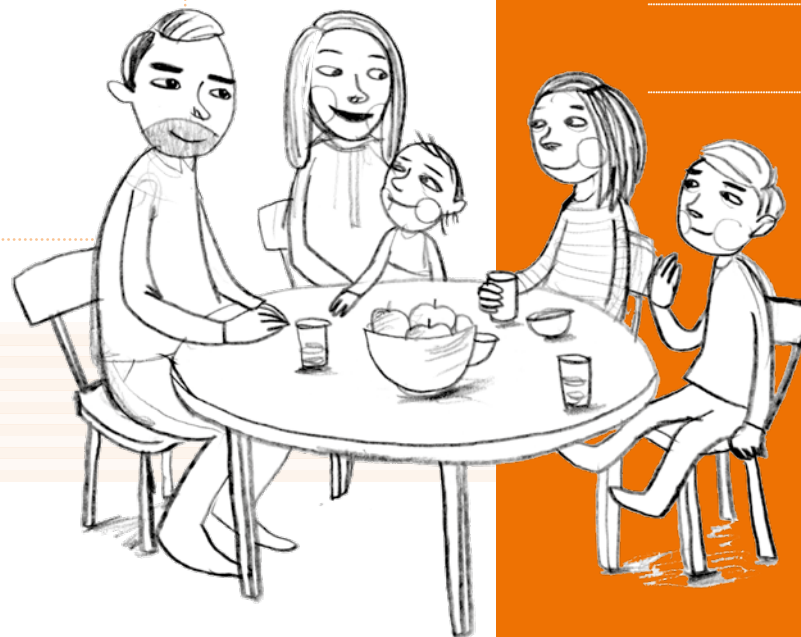
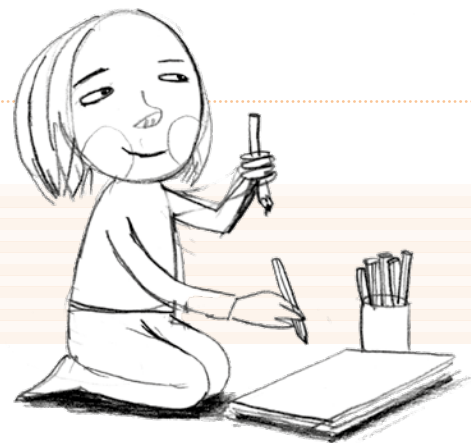
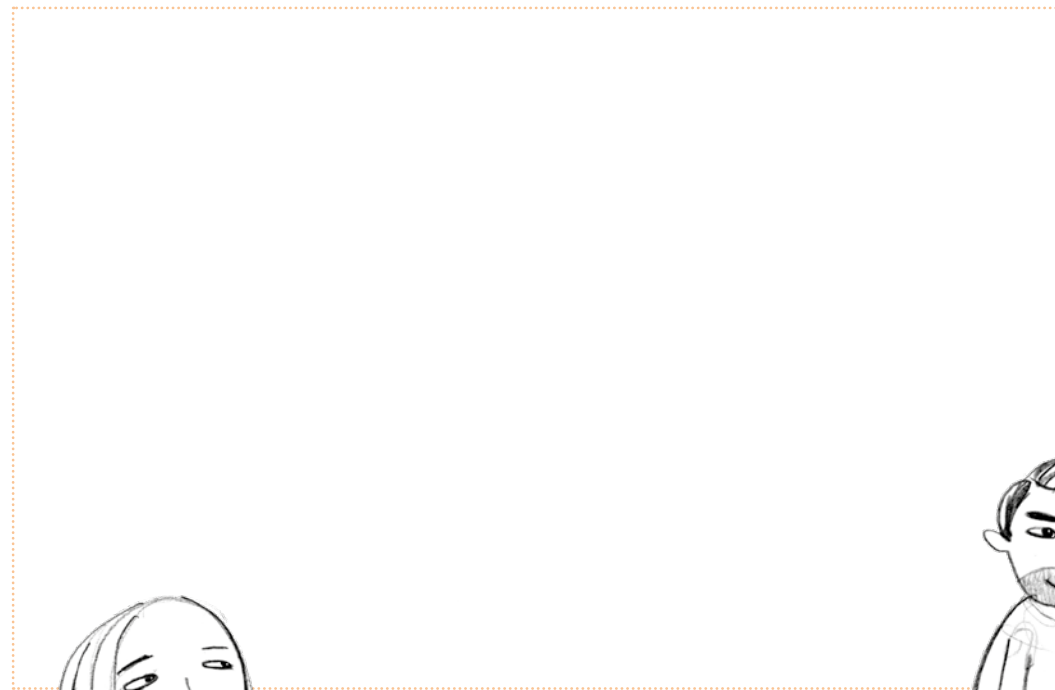
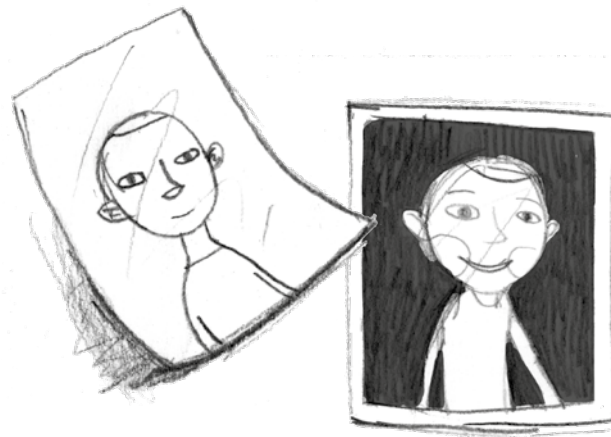
Hva er et fosterhjem?

Noen barn kan ikke bo sammen med foreldrene sine. Da er det viktig at de har noen andre voksne som kan ta vare på dem.

Fosterforeldre er voksne som tar vare på barn som ikke kan bo sammen med foreldrene sine. Det er mange barn som bor hos fosterforeldre. Fosterforeldrene dine har tid til å være sammen med deg og passe godt på deg. De skal hjelpe deg med det som barn trenger hjelp til hver dag. De skal gi deg mat, passe på at du har klær og andre ting du trenger, og hjelpe deg med lekser, hvis du er så stor at du går på skolen. De har tid til å snakke med deg og lytte til deg, om hvordan du har det og hva du føler inni deg. Det kan ofte være fint å få snakket om det, både når du er glad for noe eller lei deg.

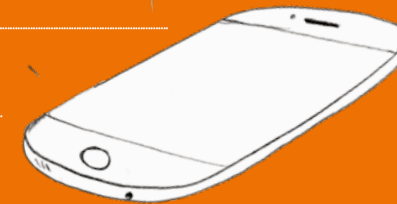
Litt om meg

Tegn deg selv eller lim inn et bilde.



Tre ting som er viktige for meg:

1. _____
2. _____
3. _____



Hvem jeg har lyst til å snakke med eller få trøst av når jeg er lei meg:

- _____
- _____
- _____



Tre ting jeg
liker å gjøre:

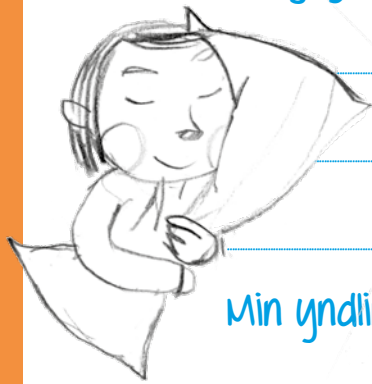
1. _____
2. _____
3. _____



Tre ting jeg ikke liker å gjøre:

1. _____
2. _____
3. _____

Noe jeg ikke klarer meg uten:



Min yndlingssang:

Det jeg liker aller best å spise:



Når jeg flytter inn er jeg mest spent på...:



Noe jeg håper på og ønsker meg i mitt nye fosterhjem:

Når jeg blir sint eller lei meg så gjør jeg f.eks dette:

- ☐ Begynner å gråte
 - ☐ Går på rommet og gjemmer meg
 - ☐ Stikker av
 - ☐ Er helt stille og sier det ikke til noen
 - ☐ Roper høyt og tramper i gulvet
- Andre ting som for eksempel (fortell):

Det jeg ønsker at de rundt meg gjør når jeg blir sint og lei meg er f.eks:

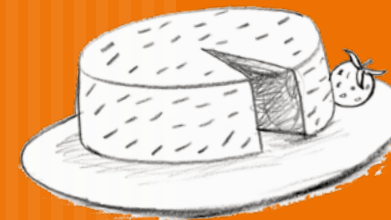
- ☐ Lar meg være i fred
 - ☐ Gir meg en klem eller holder rundt meg
 - ☐ Sitter stille sammen med meg
- Andre ting som for eksempel (fortell):





Tips fra andre barn som har bodd i fosterhjem

Det er helt greit å være spent på hvordan det blir å flytte til et nytt hjem. Barn som har flyttet i fosterhjem allerede, deler her noen tips som skal gjøre det lettere for deg i ditt nye hjem:



- Kom med forslag til ting dere kan gjøre sammen.
- Utforsk det nye stedet, kanskje noen kan vise deg rundt i området?
- Ta med favoritt-tingene dine, kanskje det er flere som liker det samme?
- Det er lov å være nervøs og grue seg, de andre gjør nok også det.
- Hvis du er usikker, spør de som vet. Ingen spørsmål er dumme.
- Er det noe du ikke liker eller lei deg for, så si ifra! Det er ikke sikkert de andre skjønner det av seg selv. Hvis du synes det er vanskelig å si det, kan du skrive det ned eller be noen andre voksne om å si det for deg.

